

Taboulé

Ingédients

- 100 g de couscous instantanné
- 1 citron ou 1½ limette
- 3 c.s. huile d'olive
- assaisonnement
- persil plat ou menthe fraîche
- concombre épépiné coupé en dés
- oignons frais

À choix

- cresson ou pourprier
- blé germé
- pamplemousse

Façon

1. recouvrir le couscous d'eau chaude
2. incorporer les différents ingrédients
3. mettre au moins 2 heures au frais avant de servir

salade

From:

<https://yacs.alternatique.ch/> - **YACS**



Permanent link:

<https://yacs.alternatique.ch/doku.php?id=recettes:taboule>

Last update: **2012/09/28 12:00**