

# Pesto

## Ingrédients

- 1 tasse de basilic frais coupé finement
- $\frac{3}{4}$  de tasse d'huile d'olive
- $\frac{1}{2}$  tasse de graines de potiron ou pignons de pin, cru ou grillés
- 2 gousses d'ail pressées
- 1 c.c. de sel de mer
- 2 c.c. de jus de citron

## Progression

Réduire tous les ingrédients en purée

Se conserve sous vide au frigo près de 3 semaines

[sauce](#)

From:

<https://yacs.alternatique.ch/> - **YACS**

Permanent link:

<https://yacs.alternatique.ch/doku.php?id=recettes:pesto>

Last update: **2012/09/28 12:05**

